

# Ven a WIC de Texas

## Estamos aquí para servirte

WIC está en  
El Buen Samaritano  
el tercer miércoles  
de cada mes.  
Haga su cita hoy!

### Como cliente de WIC, recibirás:

- Alimentos deliciosos
- Asesoramiento individualizado con nutricionistas
- Recetas sencillas de preparar
- Clases sobre nutrición
- Apoyo para la lactancia
- Evaluaciones médicas y sobre las vacunas
- Demostraciones de cocina
- Apoyo personalizado
- Actividades para niños

### ¿Calificas?

Ocho millones de mujeres, bebés y niños reciben beneficios de WIC. El Programa WIC va dirigido a mujeres embarazadas, nuevos padres, bebés y niños menores de cinco años. Si ya recibes Medicaid, TANF o SNAP, es posible que califiques.

### Requisitos de ingresos de WIC de Texas

Número de personas en el hogar*	Ingresos quincenales	Ingresos anuales
2	De \$ 0 a \$ 1,204	\$ 31,284
3	\$ 1,518	\$ 39,461
4	\$ 1,833	\$ 47,638
5	\$ 2,147	\$ 55,815
6	\$ 2,462	\$ 62,992

Vigente a partir del 1 de junio de 2019

\* El número de personas en el hogar de una mujer embarazada aumenta de acuerdo con el número de bebés que espera. Si tienes alguna pregunta relacionada con los ingresos, llama al 512-972-4942.



### Que tengo que llevar a mi cita?

Página: <https://texaswic.org/apply/your-first-wic-appointment>

Fecha: \_\_\_\_\_

Hora: \_\_\_\_\_

Haga su cita en recepción hoy!



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. © 2018 Todos los derechos reservados. Rev. 7/18



# Join Texas WIC

## We're here for you

WIC is at  
 El Buen Samaritano  
 every 3<sup>rd</sup> Wednesday  
 of the month.  
 Set-up an appointment today!



### As a WIC Client, you'll get:

- Delicious food
- One-on-one counseling with nutritionists
- Easy recipes
- Nutrition classes
- Breastfeeding support
- Health and immunization screenings
- Cooking demonstrations
- Personalized support
- Children's activities

### Are you eligible?

Eight million women, infants, and children get WIC benefits. WIC is for pregnant women, new parents, infants, and children under five. If you are on Medicaid, TANF, or SNAP you already qualify.

### Texas WIC Income Guidelines

Number of people in the home*	Bi-Weekly Income	Annual Income
2	\$ 0 up to \$1,204	\$ 31,284
3	\$ 1,518	\$ 39,461
4	\$ 1,833	\$ 47,638
5	\$ 2,147	\$ 55,815
6	\$ 2,462	\$ 63,992

Effective June 1, 2019

\* A pregnant woman's household is increased by the number of infants she is expecting. If you have any income questions, call 512-972-4942.

### What do I need to take to my appointment?

Go to: <https://texaswic.org/apply/your-first-wic-appointment>

Date: \_\_\_\_\_

Time: \_\_\_\_\_

Set-up your appointment at the El Buen Front Desk Today!



This institution is an equal opportunity provider.  
 © 2018 All rights reserved. Stock no. 13-06-15123 Rev. 7/18

